

SCHOKONUSSCREME

... und wegen dauernder Nachfrage jetzt das alternative Nutella rezept:

je 1 Eßlöffel

- Haselnüsse
- Karobpulver oder
Kakao (schwach entölt, im
Reformhaus gibt es schonend
verarbeiteten Kakao)
- Butter
- Honig

Die Nüsse mußt du mahlen und dann
alles vermengen

Dies Rezept ergibt eine zart bittere
Mischung. Mit mehr Kakao wirds
edelbitter, mit mehr Honig nutella-
riger. Beim Gebrauch von Kakao
bedenke, daß dieser wie Tee und
Kaffee zu den anregenden Drogen
gehört.